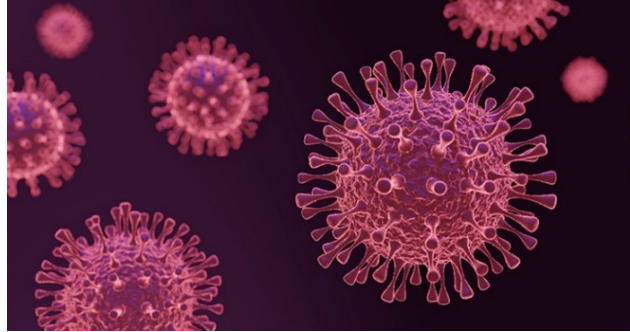


Dit is de eerste nieuwsbrief van 2021. Het afgelopen jaar verliep zo vreemd na de pandemie dat de OWZ activiteiten ook heel anders liepen dan eerder gedacht en er slechts 1 nieuwsbrief verscheen. Zelf ben ik als nieuw bestuurslid aangetreden in januari 2020 en heb deze taak over genomen van Magdaleen Cozijnsen die voorzitter van de stichting is geworden.



Door alle perikelen rondom Corona hebben we ook binnen de OWZ de reeds geplande veranderingen lastig kunnen doorvoeren, er lopen wel projecten o.a. in de samenwerking via Unicum waarbij we proberen of we BunnIK in Vorm kunnen omvormen tot een GLI (gecombineerde leefstijl interventie) waarbij de zorg gecontracteerd uitgevoerd kan worden echter daar zijn we nog volop mee bezig dus verder informatie daarover volgt in de volgende nieuwsbrief.

Gelukkig zijn inmiddels de COVID vaccinaties van start gegaan dus we hopen van harte dat er in het najaar weer een keer een "live" bijeenkomst kan zijn waarin ook de ontmoeting met elkaar weer centraal mag staan en onze samenwerking in de eerste lijn die gelukkig al jaren goed verloopt weer wat meer glans mag krijgen.

De geplande voorjaarsbijeenkomst en het najaarssymposium hebben helaas niet op de gebruikelijke wijze kunnen plaatsvinden, op dit moment kunnen we alleen maar hopen dat er het komend najaar weer meer mogelijk zal zijn.

Online Najaarssymposium 9 december 2020

Omdat er wel een nieuwe werkgroep van start is gegaan dit jaar en er al plannen waren om de lancering daarvan parallel te laten lopen met het najaarsymposium hebben we er voor gekozen om in een kleinere kring een online symposium te organiseren met als thema :

“Signaleren van overmatig middelenmisbruik”.

Dit online symposium vond plaats op woensdagavond 9 december en was met medewerking van Hanneke van der Kooy, preventiemedewerker van Jellinek en het uiteen gaan in groepjes in Breakout Rooms om over stellingen te discussiëren was een groot succes waarin ook veel input is verkregen voor de nieuwe werkgroep “ Verslaving” .



Bianca van Rooijen

Vertrek Bianca van Rooijen als Coördinator SOKR

Bianca van Rooijen is vanaf het begin van de SOKR de coördinator geweest die het bestuur ondersteunde in allerhande praktische zaken, ze beheerde de contactlijsten, was degene die het aanspreekpunt was voor werkgroepen en erachter aan zat dat de jaarplannen geschreven en geredigeerd werden, was betrokken bij de organisatie van de voorjaarsbijeenkomsten, vergaderingen van aangeslotenen en symposia en fungeerde als liaison tussen bestuur en werkgroepen en aangeslotenen van de SOKR. Ze was als een duizendpoot met al deze taken eigenlijk de bestuurssecretaris en we gaan haar node missen.

Ze heeft ervoor gekozen om haar tijd weer meer aan de patientenzorg te besteden in het nieuwe gezondheidscentrum Kromme Rijn in Bunnik en we wensen haar daar veel succes in en willen haar bedanken voor de ontelbare taken die zij op zich heeft genomen. Het email adres wordt in beheer genomen door het bestuur en de werkgroepen krijgen elk een bestuurslid als contactpersoon.

Uiteraard hebben we tijdens de bestuursvergadering in december op een passende wijze maar corona-proof afscheid van haar genomen.

Even voorstellen:

Een goede gewoonte is dat in elke nieuwsbrief één of enkele eerste-lijners zich voorstellen. Deze keer zijn dat Shari Nicata, apotheker die de werkgroepentrekker is voor de nieuwe werkgroep "Verslaving" en daarnaast stelt ook Melissa van den Berg zich voor die sinds mei 2020 werkzaam is in de gemeente Bunnik als POH-Jeugd



Shari Nicatoria , apotheker

Mijn naam is Shari Nicatoria en ik ben sinds 2015 werkzaam als 2e apotheker bij de Kromme Rijn Apotheek.

Ik ben in augustus 2014 afgestudeerd aan de Universiteit Utrecht na een leuke en leerzame stage bij de Kromme Rijn Apotheek.

Het viel mij al tijdens mijn stage op dat de goede en intensieve samenwerking tussen de verschillende zorgverleners best uniek was.

Na mijn stage heb ik gedurende een half jaar in een andere openbare apotheek gewerkt. Ik schrok van het verschil en miste de Kromme Rijn apotheek en de collega's.

Dus toen Frédérique mij een baan aanbood heb ik zonder enige twijfel ja gezegd!

Inmiddels zijn we bijna vijf jaar verder en ik heb het nog steeds erg naar mijn zin in de Kromme Rijn Apotheek.

In de afgelopen jaren heb ik mijn specialisatie afgerond tot openbaar apotheker en heb ik een bijdrage kunnen leveren voor verschillende werkgroepen zoals valpreventie, palliatieve zorg en polyfarmacie. In de zomer ben ik begonnen met het opzetten van een nieuwe werkgroep met als thema verslaving.

Samen met Lieke Hassink-Franke, Nicolette de Stigter en Saskia van Wessel willen wij preventie en bewustwording van (verschillende soorten) verslaving onder de aandacht brengen.



Melissa van den Berg, POH-
Jeugd

Sinds 1 mei ben ik binnen de gemeente Bunnik werkzaam als praktijkondersteuner Jeugd GGZ (POH Jeugd). Ik werk hierbij nauw samen met het Centrum voor Elkaar en de huisartsen. In mijn werk als POH Jeugd ondersteun ik kinderen, jongeren en ouders/verzorgers bij uiteenlopende vraagstukken, gericht op gedragsproblemen, psychische en psychosociale problemen en opvoedvragen. Wat ik hierbij met name bied, is verheldering van de hulpvraag en kortdurende begeleiding/behandeling.

Mijn achtergrond

In 2014 ben ik afgestudeerd als sociaal pedagogisch hulpverlener. Na diverse jaren als woonbegeleider in de psychiatrie te hebben gewerkt, ben ik gestart met de opleiding Orthopedagogiek, hetgeen ik in 2019 heb afgerond. Inmiddels werk ik tweeënhalve dag als POH Jeugd en twee dagen als orthopedagoog in Bunschoten. Binnen het werk vind ik het belangrijk om maatwerk te kunnen bieden. Ieder persoon is anders en draagt zijn of haar eigen rugzak vol ervaringen. Ik ga daarbij graag samen met de ander op zoek naar diens eigen intrinsieke motivatie om zich verder te ontwikkelen en samen te ontdekken wat er nodig is om verder te kunnen groeien.

Mijn werkdagen zijn maandag t/m woensdagochtend. Ik ben te bereiken via de mail of telefonisch contact. Mail: M.vandenBerg@bunnik.nl en telefoonnummer: 06-48528649

Heeft u opmerkingen of vragen over deze nieuwsbrief of over de Stichting OWZ Kromme Rijn, dan kunt u contact opnemen via coordsowz@gmail.com.

Namen en contactgegevens:

Bestuur

Magdaleen Cozijnsen, voorzitter: mcozijnsen@huisartsenpraktijkdebrink.nl

Jan Overgoor, secretaris: jan.overgoor@fysiodijk.nl

Roel Bots, penningmeester: rbots@ezorg.nl

Erica van Maanen, algemeen bestuurslid/communicatie : vanmaanen@huisartsenpraktijkodijk.nl

Werkgroeptrekkers

Anouk Oostveen, werkgroep Sportiefit: oostveen@huisartsenpraktijkodijk.nl

Marrit Profitlich en Cleo van Raalte, werkgroep BunnIK in Vorm: marrit.profitlich@fysiodijk.nl en cleovanraalte@dietistenpraktijk-balans.nl

Jan Overgoor, werkgroep ICT, MDO en website: jan.overgoor@fysiodijk.nl

Esther Bouman, werkgroep multidisciplinaire ouderenzorg: ebouman@huisartsenpraktijkdebrink.nl

Jill Aaldering, werkgroep bewegen en valpreventie ouderen: jill@fysiozorgmunro.nl

Shari Nicaia, werkgroep verslaving: s.nicaia@ezorg.nl